

RUOKALISTA

| ma 21.1.19 viikko 4 | ti 22.1. | ke 23.1. | to 24.1. | pe 25.1 |
|--|---|---|---|--|
| Yrttikalapala perunat kermaviilikastike jäävuori-persikka- viinirypälesalaatti | Bolognesekastike tumma pasta kiinankaali-jäävuori- maissi-paprika- salaatti | Juustoinen broilerikeitto rukiinen patonki leikkele tuoreviipaleet Hedelmä | Lihamakaroni- laatikko/Lihapullat Mac&Cheese porkkana-kaali- ananassalaatti | Palapaisti perunat kasvisgratiini jäävuori-kurkku- mandariinisalaatti |
| ma 28.1. viikko 5 | ti 29.1. | ke 30.1. | to 31.1. | pe 1.2. Lähirookaa |
| Uunimakara perunase meloni-paprika- jäävuorisalaatti grillisalaatti | Broileri-pastavuoka mustaherukkahillo hedelmäinen jäävuorisalaatti | Hernekeitto sekaleipä juusto, kurkku Pannukakku ja hillo | Lohikiusaus/kebab- kiusaus punajuuriviipaleet jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti | Possukastike/kas- vispata perunat uunijuurekset juustosalaatti |
| ma 4.2. viikko 6 | ti 5.2. | ke 6.2. | to 7.2. | pe 8.2. |
| Broilernuggetit ohrahelmet currykastike jäävuori-raejuusto- kurkku-kurpitsa- pikkelsisalaatti | Jauheliuhaperuna- soselaatikko, kananmuna punajuuri-omena- salaatti | Mannapuuro mehukeitto leipävalikoima palviliha/tuore- juusto tuorelisäkkeet Hedelmä | Jauheliha-lasagnette meloni-jäävuori- salaatti marinoidut tomaatit | Kasvispihvit perunat kananmuna/ tai kermaviilikastike jäävuori-rusina- kurkkusalaatti |
| ma 11.2. viikko 7 | ti 12.2. | ke 13.2. | to 14.2. ystävänpäivä | pe 15.2. |
| Nakkikastike perunase ettikkakurkkuviipa- leet porkkanaraaste | Broileripaella jäävuori-kurkku- viinirypälesalaatti | Kalakeitto palaruisleipä maksamakara mustaherukkamehu | Kinkkukiusaus pähkinäinen pasta- salaatti Jäätelö | Jauheliuhakastike perunat punajuuriviipaleet jäävuorisalaatti |
| ma 18.2. vko 8 talviloma | ti 19.2. koulut kiinni | ke 20.2. koko viikon | to 21.1. | pe 22.2. |
| TAL- | VI- | LO- | MA- | VIKKO |
| ma 25.2. viikko 9 | ti 26.2. | ke 27.2. Lähirookaa | to 28.2. | pe 1.3. |
| Lihapullakastike perunat kaali-porkkana- appelsiinisalaatti | Talon lasagnette jäävuori-ananas- kurkkusalaatti | Palvilihakeitto / kasvisseikeitto Lähirouisleipä Kolatan juusto tuoreviipaleet | Pinaattiohukaiset perunat munakastike savukalasalaatti | Tomaattinen uunikala perunat porkkanaraaste tuorekurkku |

Joka päivä on lisäksi tarjolla maito, piimä, vesi, ruisleipä, näkkileipä ja levite

HYVÄÄ RUOKAHALUA!