

Terveystieto

Pakolliset opinnot

TE1: Terveys voimavarana

Kurssilla selvennetään terveyden käsitettä, terveyden osa-alueita, terveyteen vaikuttavia tekijöitä ja terveyden merkitystä yksilölle, yhteisölle ja yhteiskunnalle. Opiskelijaa ohjataan tarkastelemaan elämään liittyvien valintojen vaikutuksia terveyteen. Opiskellaan, miten edistetään terveyttä ja vähennetään sairauksien todennäköisyyttä.

Valtakunnalliset valinnaiset opinnot

TE2: Terveys ja ympäristö

Ympäristö vaikuttaa terveyteen monin tavoin. Kurssilla tutustutaan erilaisten ympäristötekijöiden ja terveyden välisiin yhteyksiin. Esille nousevat esim. fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen ympäristö, turvallisuus, väkivallan ehkäisy ja riippuvuuksien ehkäisy ja hoitaminen. Opitaan arvioimaan terveysviestintää ja sen luotettavuutta.

TE3: Terveys ja yhteiskunta

Tutustutaan eri sairauksien riskeihin, terveyden edistämiseen ja sairauksien ehkäisyyn eri aikakausina. Perehdytään nykyiseen terveydenhuoltojärjestelmään ja pohditaan terveydenhuollon haasteita tulevaisuudessa. Opitaan arvioimaan terveyteen ja hoitamiseen liittyviä eettisiä ongelmia.